

### Muttersholtz

Mercredi  
16 octobre  
14h-17h  
Gratuit

#### LES RESTES DÉLICIEUX

SMICTOM d'Alsace centrale  
En panne d'idées originales pour recycler vos restes de frigo ? Notre cuisinier a la solution à votre problème et vous proposera des recettes originales pour marier parfaitement vos restes et donner une seconde vie à vos aliments. Goûtez à vos superbes créations.

#### NOVEMBRE

### Muttersholtz

Samedi  
16 novembre  
9h-18h  
58€

#### LE SAULE POUR VANNER ENSEMBLE

Les bénévoles de la Maison de la Nature  
Du saule et de l'huile de coude suffisent pour vous confectionner un magnifique panier que vous pourrez ramener chez vous. Venez avec votre sécateur, un couteau de poche, votre repas et votre bonne humeur !



### Muttersholtz

Samedi  
23 novembre  
9h-12h  
Gratuit

#### LE COMPOST ET LOMBRICOMPOST POUR LES NULS

SMICTOM d'Alsace centrale  
En maison ou en appartement il existe des solutions pour valoriser vos épluchures et déchets verts. Nous vous proposons de vous initier au compost et au lombricompost pour réduire vos déchets et offrir un bon engrais pour votre jardin ou vos jardinières. Toutes les explications vous seront transmises et vos questions trouveront leurs réponses.

#### DECEMBRE

### Muttersholtz

Samedi  
7 décembre  
14h-17h  
Gratuit

#### TROQUE TON JOUET !

Repair'café du Hahnenberg  
Nos enfants grandissent, leurs goûts changent, les modes passent mais le plaisir de jouer reste intact ! Venez déposer les jouets en bon état, que vous ne souhaitez pas garder et troquez les contre d'autres à votre goût. Du plaisir, de l'échange et des déchets en moins ! Dépôt des jouets : du 2 au 6 décembre entre 8h et 17h à la Maison de la Nature.

#### STAGE

### Muttersholtz

Du lundi 18 au  
vendredi 22  
février  
Pension  
complète ou  
demi pension  
A partir de  
350€

#### AUTO CONSTRUCTION D'UNE ÉOLIENNE

Association Tripalium et Société T'i'éole  
Venez participer à la construction collective d'une petite éolienne et contribuez au développement de mode de production d'énergie renouvelable et autonome. Profitez d'une semaine pour acquérir un savoir-faire utile et pratique. L'éolienne que vous construirez a été conçue pour être efficace par vents faibles et moyens et résister aux vents forts. A l'issue du stage, elle sera installée chez un particulier qui en fera l'acquisition pour ses besoins énergétiques.



#### MANGER AUTREMENT

##### CUISINE SAUVAGE SUR VOTRE TERRITOIRE

Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt, les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages.

- **Hipsheim**  
Samedi 18 mai
- **Wittisheim**  
Mercredi 10 juillet
- **Mackenheim**  
Mercredi 7 août
- **Ste-Marie-aux-Mines**  
Samedi 28 septembre
- **Rosfeld**  
Samedi 9 novembre



#### ANIMÉ AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

#### RENDEZ-VOUS NATURE !

La Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale et ses partenaires vous invitent tout au long de l'année à ses rendez-vous nature. Visite guidée, buffet nature, projection, exposition, atelier pratique, artistique ou balade à pied sont ouverts à tous. Une façon simple et conviviale d'ouvrir les yeux, de comprendre l'environnement et d'agir pour la Terre.

Tout au long de l'année nos actions d'éducation à l'environnement se prolongent lors :

- de classes de découverte
- de centres de vacances
- d'animations éco-touristiques
- d'accompagnement de démarches de développement durable.

#### Pour nous contacter !

Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale  
35 Ehnwihir - 67600 Muttersholtz  
TS - Ligne B - Arrêt Ehnwihir  
tél : 03 88 85 11 30

laison@maisonnaturemutt.org  
http://www.maisonnaturemutt.org

#### RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

**06 03 78 74 14**

Réduction de 7€ sur les sorties pour les adhérents. Devenez bénévole de la Maison de la Nature et participez aux évènements et à la vie de l'association !



© Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale Janvier 2019  
Photos: Benoît KOENIG, Achille BOHNER, Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale.  
Compensé en carbone.

# LA NATURE AU FIL DES MOIS

## 2019 SORTIES NATURE EN ALSACE CENTRALE



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT DU RIED ET DE L'ALSACE CENTRALE

OUVRIR LES YEUX • COMPRENDRE SON ENVIRONNEMENT • AGIR POUR LA TERRE

## JANVIER

**Muttersholtz**  
Vendredi  
18 janvier  
19h-21h  
Gratuit



**FAIRE LES BONS CHOIX ALIMENTAIRES POUR SOI**  
Patricia GEOFFROY  
Difficile aujourd'hui de s'y retrouver parmi toutes les informations qui circulent sur l'alimentation. Est-il encore possible de se nourrir sainement? Existe-t-il encore des aliments authentiques réellement nourrissants? Comment choisir les aliments qui répondent à nos besoins? Quel régime alimentaire? En adoptant un régime «alimentterre» plus contemporain on se rapproche de la cuisine de nos ancêtres, mais ce retour en arrière ne serait-il pas meilleur?



**Sélestat**  
Samedi  
19 janvier  
14h-17h  
3,5€ adulte  
2,5€ enfant

**QUAND L'HIVER VIEN, L'ILL\*WALD SOMMEILLE**  
Service environnement de la Ville de Sélestat  
L'ILL\*Wald en hiver, la forêt en sommeil, les animaux bien cachés. Certains hibernent et les autres profitent du calme paisible de la nature endormie. Découvrez comment toute cette vie s'adapte aux rudes journées d'hiver.  
Inscription au 03 88 58 87 20.

**Muttersholtz**  
Samedi  
26 janvier  
14h-17h  
Gratuit

**LE RIED INONDÉ DE RICHESSES**  
Région Grand Est  
Le Ried en hiver, c'est parfois sous l'eau qu'on l'apprécie. Nous découvrirons ensemble le mécanisme des inondations des prairies du Ried et son rôle bénéfique pour le milieu et sa diversité. Entre adaptation humaine, agriculture et biodiversité, tous à vos bottes le long des trames vertes et bleues et en route pour un voyage au cœur de la beauté des prairies du Ried en hiver.

## FEVRIER

**Rhinau**  
Samedi  
9 février  
14h-17h  
15€ adulte  
10€ enfant

**ATELIER «DO IT YOURSELF»**  
Commune de Rhinau  
Produit vaisselle, lessive, déodorant ou encore savon, tant de produits indispensables dans nos foyers. Mais savons-nous ce qu'il y a réellement à l'intérieur? Venez faire vos propres produits du quotidien et repartez avec des produits naturels et moins coûteux.

## MARS

**Sélestat**  
Samedi  
16 mars  
14h-17h  
3,5€ adulte  
2,5€ enfant

**TRACES ET INDICES DANS L'ILL\*WALD**  
Service environnement de la Ville de Sélestat  
Chaudement équipés, partons sur les traces des animaux de la forêt de l'ILL\*Wald à partir desquelles nous réaliserons des moulages. Ouvrons l'œil et qui sait, au détour d'un chemin, nous croiserons peut être daims, renards ou pics...  
Inscription au 03 88 58 87 20.

**Muttersholtz**  
Samedi  
16 mars  
14h-17h  
Gratuit

**OSTERPUTZ À MUTTERSOLTZ**  
Commune de Muttersholtz  
Le printemps arrive, les arbres se parent de leurs fleurs et feuilles pour le plaisir de nos yeux. Aidez la nature à retrouver sa splendeur en participant à ramasser tous les déchets oubliés ou apportés par les inondations de l'hiver. RDV à la place des fêtes de Muttersholtz.

**Muttersholtz**  
Samedi  
23 mars  
9h-12h  
Gratuit

**LE LUXE POUR MA POULE**  
SMICTOM d'Alsace centrale  
Vous souhaitez accueillir des poules chez vous mais lesquelles choisir? Quel espace leur donner? Comment les accueillir? De l'alimentation de la poule aux soins à lui apporter, découvrez tout cela autour d'un café et d'une brioche à partager. Vous aurez une poulette moins pleine et de bons oeufs à cuisiner en adoptant des poules.



**Kintzheim**  
Dimanche  
24 mars  
10h-13h  
Gratuit

**VITICULTURE ET BIODIVERSITÉ**  
SDEA, Missions Eau Alsace, FREDON Grand Est  
Dans le cadre de la Semaine des Alternatives aux Pesticides, nous vous proposons une balade dans le vignoble afin de découvrir les différents modes de conduite de la vigne et d'intervention sur le terroir.

**Muttersholtz**  
Samedi  
6 avril  
14h-17h  
Gratuit

## AVRIL

**ÇA TRAME POUR MOI**  
Région Grand Est  
Ecrin de nature situé entre les grandes cultures, découvrez la trame verte et bleue autour de Muttersholtz. Vaste milieu naturel où peuvent s'épanouir faune et flore de ce merveilleux milieu humide. Découvrez l'importance d'une telle trame dans un paysage agricole.

**Sélestat**  
Samedi  
20 avril  
14h-17h  
3,5€ adulte  
2,5€ enfant

**LES PLANTES DANS TOUS LEURS ÉTATS**  
Service environnement de la Ville de Sélestat  
Découvrez les plantes de l'ILL\*Wald, leurs vertus et leurs utilisations. Plantes médicinales, tinctoriales, magiques, délicieuses... tant de choses à découvrir dans cette nature préservée.  
Inscription au 03 88 58 87 20.

**Orschwiller**  
Samedi  
27 avril  
18h-20h30  
7€ adulte  
5€ enfant

**LES OISEAUX PARLENT AUX OISEAUX**  
Château du Haut Koenigsbourg  
« Ici, c'est chez moi, fais gaffe si t'insistes je te vole dans les plumes » voilà à peu près ce que « raconte » l'oiseau dans son chant. Loin de l'interprétation poétique et musicale, les oiseaux se prennent le bec au moment du coucher du soleil... Au cours de cette balade, nous tenterons d'en comprendre quelques phrases.

## MAI

**Muttersholtz**  
Vendredi  
3 mai  
20h-22h  
Gratuit

**MUTTERSOLTZ/CAMOPI : LES SUITES D'UN IMPROBABLE JUMELAGE**  
Compagnie Bardaf! & Association LaCuisine  
Depuis 2017, Odile Kerckaert et Lénaïc Eberlin, se rendent régulièrement à Camopi en Guyane. Leurs voyages ont permis de fonder le collectif «Les Singes Hurlleurs», de jeunes conteurs amérindiens et de renforcer les liens entre les deux communes. À l'occasion de cette soirée, ils vous conteront leurs aventures en Guyane, leur amour pour la forêt amazonienne, la détresse et les rires qu'ils partagent avec les jeunes autochtones.

**Rhinau**  
Samedi  
4 mai  
14h-17h  
7€ adulte  
5€ enfant

**MARCHER EN ARRIÈRE POUR MIEUX ALLER DE L'AVANT**  
Corinne FREYSS, sophrologue  
Une balade dans la nature, on connaît. Mais avez-vous déjà essayé de la découvrir en marchant en arrière? Découvrez cette nouvelle activité, apprenez à observer ce qui vous entoure, à faire confiance à votre binôme et à développer vos sens. Une promenade originale qui ne vous laissera pas indifférent.

**Sélestat**  
Samedi  
25 mai  
14h-17h  
3,5€ adulte  
2,5€ enfant

**PROMENADE BUCOLIQUE DANS L'ILL\*WALD**  
Service environnement de la Ville de Sélestat  
Découvrez un aspect de l'ILL\*Wald méconnu du public : la prairie. Promenez-vous sur les chemins et laissez-vous séduire par la richesse des lieux que vous ne verrez plus de la même manière.  
Inscription au 03 88 58 87 20.



## JUIN

**Muttersholtz**  
Mercredi  
5 juin  
18h-21h  
Gratuit

**LE LOCAL DANS VOS ASSIETTES**  
SMICTOM d'Alsace centrale  
A chaque saison son produit. Découvrez les plantes locales de saison et cuisinez les. Apprenez à gérer votre frigo en cuisinant des recettes mâlines et délicieuses que vous dégusterez lors d'un repas.

**Breitenau**  
Samedi  
15 juin  
14h-17h  
7€ adulte  
5€ enfant

**HISTOIRE DE NATURE ET DE MYSTÈRES**  
Alain KAUSS  
Au gré d'un sentier serpentant vers la Roche des Fées, pénétrez peu à peu dans le monde des légendes et croyances d'Alsace, peuplé de nains, géants, fées, serpents couronnés et autres êtres nimbés de mystère.



## SEPTEMBRE

**Mackenheim**  
Samedi  
14 septembre  
14h-17h  
Gratuit

**BIENVENUE EN FORÊT RHÉNANE**  
Région Grand Est  
Le Rhin, l'ILL et ses affluents nourrissent les terres de nos forêts, abreuvant nos arbres et autres plantes qui rendent nos forêts luxuriantes. Venez vous dépayser sur les sentiers d'une forêt riche en végétaux, percez leurs mystères et découvrez les nombreux habitants qui la peuplent. Entre rivières, mares, chemins et forêt, une riche trame verte et bleue vous attend.

## OCTOBRE

**Val de Villé**  
Samedi  
12 octobre  
9h-12h  
7€/adulte  
5€/enfant

**LE CHAMPIGNON, C'EST HALLUCINANT !**  
Société Mycologique Centre Alsace  
Découvrez les champignons de nos forêts. Apprenez à reconnaître les critères des différentes familles mais aussi à différencier ceux que l'on peut manger, de ceux qu'il faut proscrire!