

**Dieffenbach-
au-Val**
Samedi
23 octobre
14h-17h
7€/adulte
5€/enfant

DÉCOUVERTE ÉNERGÉTIQUE DE LA FORÊT
Marielle TREMELLAT
Nous vous invitons à venir découvrir l'énergie de la forêt en allant à la rencontre et à l'écoute des arbres et des rochers. La balade sera également rythmée d'exercices de Qi gong et de relaxation. Au cours de cet après midi, vous serez donc amenés au contact direct de la nature afin de vous reconnecter à elle mais aussi et surtout à vous même. Petit temps de partage, d'introspection et de bien être.

NOVEMBRE

Muttersholtz
Du samedi 20 au
dimanche 21
novembre
165€

LE SAULE POUR VANNER ENSEMBLE
Les bénévoles de la Maison de la Nature
La vannerie est un art ancestral et omniprésent dans toute l'histoire de l'humanité. Quels plaisir et fierté de voir naître son contenant tressé avec enthousiasme. Nous vous proposons de confectionner votre panier, de la récolte au résultat fini, en un jour et demi. Repas, nuitée et petit déjeuner inclus.

Muttersholtz
Du 26 au 30
avril
A partir de
425€

STAGE

FORMATION À LA VANNERIE BUISSONNIÈRE
Babeth OLLIVIER

Nous vous proposons de vous replonger en enfance avec Babeth OLLIVIER, auteure de deux livres sur les jouets nature et sur la vannerie. Elle vous invite toute une semaine à la Maison de la Nature pour vous initier à l'art de la vannerie buissonnière et à la confection de petits jouets fabriqués au bord des chemins.



**Alsace
centrale**
20€/adulte
15€/enfant

MANGER AUTREMENT

CUISINE SAUVAGE SUR VOTRE TERRITOIRE

Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt, les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages.

- **Hipsheim**
Samedi 19 juin (9h)
- **Wittisheim**
Mercredi 7 juillet (14h)
- **Mackenheim**
Mercredi 4 août (14h)
- **Val d'Argent**
Samedi 11 septembre (9h)
- **Rosfeld**
Samedi 6 novembre (9h)

Muttersholtz
Samedi
4 décembre
14h-17h
15€/adulte
10€/enfant

DECEMBRE

FABRICATION DE MANGEOIRE À OISEAUX
Les bénévoles de la Maison de la Nature
Afin d'aider nos amis les oiseaux à passer l'hiver dans de bonnes conditions, fabriquez une mangeoire à oiseaux originale que vous pourrez poser où vous voulez. Avec uniquement des matériaux naturels et un peu d'imagination, il est possible de créer un garde manger pour oiseaux qui leur donnera envie de revenir d'année en année.



ANIMÉ AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

RENDEZ-VOUS NATURE !

La Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale et ses partenaires vous invitent tout au long de l'année à ses rendez-vous nature. Visite guidée, buffet nature, projection, exposition, atelier pratique, artistique ou balade à pied sont ouverts à tous. Une façon simple et conviviale d'ouvrir les yeux, de comprendre l'environnement et d'agir pour la Terre.

Tout au long de l'année nos actions d'éducation à l'environnement se prolongent lors :

- de classes de découverte
- de centres de vacances
- d'animations éco-touristiques
- d'accompagnement de démarches de développement durable.

Pour nous contacter !

Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale
35 Ehnwih - 67600 Muttersholtz
TS - Ligne B - Arrêt Ehnwih
tél : 03 88 85 11 30

lamaison@maisonnaturemutt.org
http://www.maisonnaturemutt.org

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

06 03 78 74 14

Port du masque obligatoire lors de nos sorties et ateliers

Réduction de 7€ sur les sorties pour les adhérents.



© Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale Janvier 2021
Photos: Benoît KOENIG, Achille BOHNER, Martine KILCHER, Julien WEIGERDING, Gérard RISTERER,
Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale.
Compensé en carbone.



LA NATURE AU FIL DES MOIS

OUVRIR LES YEUX • COMPRENDRE SON ENVIRONNEMENT • AGIR POUR LA TERRE

**2021
SORTIES NATURE
EN ALSACE CENTRALE**

Maison
de la Nature
du Ried et
de l'Alsace
centrale



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR
L'ENVIRONNEMENT DU RIED ET DE L'ALSACE CENTRALE

JANVIER

Sélestat

Samedi
16 janvier
14h-17h
3,5€ adulte
2,5€ enfant

QUAND L'HIVER VIENT, L'ILL*WALD SOMMEILLE
Service environnement de la Ville de Sélestat
L'ILL*Wald en hiver, la forêt en sommeil, les animaux bien cachés. Certains hibernent et d'autres profitent du calme paisible de la nature endormie. Découvrons comment toute cette biodiversité s'adapte à la rudesse de l'hiver.
Inscription au 03 88 58 87 20.



Rhinau

Samedi
30 janvier
14h-17h
20€/adulte
15€/enfant

ATELIER 100% FAIT MAISON
Commune de Rhinau

Lessive, déodorant ou dentifrice, tant de produits indispensables dans nos foyers. Mais savons-nous ce qu'il y a réellement à l'intérieur ? Venez faire vos propres produits du quotidien à partir de produits naturels et économique et repartez avec !

FEVRIER

Muttersholtz

Samedi
13 février
9h-12h
Gratuit

ATELIER FAMILIAL POUR UNE CUISINE VÉGÉTARIENNE
CAF

Avec notre cuisinier-animateur, découvrez des recettes originales et savoureuses pour apprendre avec vos enfants à consommer végétarien. Cuisinez tout en vous régaland et en garantissant l'équilibre alimentaire de toute la famille. Parce que manger végétarien est aussi synonyme de plaisir. Ajoutez à votre livre de recettes celles que nous vous proposons, en lien avec les saisons et toujours en relation avec nos producteurs locaux. Un gage de durabilité, de bonne santé et d'économie.

MARS

Dieffenbach-au-Val

Samedi
20 mars
14h-17h
7€/adulte
5€/enfant

HISTOIRE DE NATURE ET DE MYSTÈRES
Alain KAUSS

Nains, géants, fées, serpents couronnés et autres êtres nimbés de mystère peupleraient-ils encore nos forêts ? Au gré d'un sentier serpentant vers la Roche des Fées, pénétrons peu à peu dans le monde des légendes et croyances d'Alsace.

Muttersholtz

Samedi
20 mars
14h-17h
Gratuit

OSTERPUTZ À MUTTERSOLTZ

Commune de Muttersholtz

Le printemps arrive, les arbres se parent de leurs fleurs et feuilles pour le plaisir de nos yeux. «Aidons la nature à retrouver sa splendeur» en participant au ramassage de tous les déchets oubliés ou apportés par les inondations de l'hiver. RDV à la place des fêtes de Muttersholtz.

Sélestat

Samedi
27 mars
14h-17h
3,5€ adulte
2,5€ enfant

TRACES ET INDICES DANS L'ILL*WALD

Service environnement de la Ville de Sélestat

Chaudement équipés, partons sur les traces des animaux de la forêt de l'ILL*Wald à partir desquelles nous réaliserons des moulages. Ouvrons l'œil et qui sait, au détour d'un chemin, nous croiserons peut être daims, renards ou pics...
Inscription au 03 88 58 87 20.

AVRIL

Muttersholtz

Samedi
10 avril
9h-12h
Gratuit

UNE VIE DE COMPOST

SMICTOM d'Alsace centrale

Composter c'est donner une seconde vie à vos déchets verts. Mais comment ça marche ? Découvrez toute la faune qui fourmille dans votre compost et qui transforme les épiluchures, et autres biodéchets, en une terre riche et utile à votre jardin. Apprenez à connaître le ver de terre et ses besoins afin d'avoir un compost de qualité.



Sélestat

Samedi
24 avril
14h-17h
3,5€ adulte
2,5€ enfant

LES PLANTES DANS TOUS LEURS ÉTATS

Service environnement de la Ville de Sélestat

Découvrez les plantes de l'ILL*Wald, leurs vertus et leurs utilisations. Plantes médicinales, tinctoriales, magiques, délicieuses... tant de choses à découvrir dans cette nature préservée.
Inscription au 03 88 58 87 20.

Orschwiller

Vendredi
30 avril
19h-21h30
7€ adulte
5€ enfant

LES OISEAUX PARLENT AUX OISEAUX

Château du Haut Koenigsbourg

La forêt renferme son lot de mystères et de diversité. Promenons nous autour du Château du Haut-Koenigsbourg, découvrons les arbres, les plantes qui y poussent et les oiseaux qui la peuplent et marquent leur territoire en chantant. Essayons de les observer, d'écouter leur chant, apprenons leur mode de vie et surtout laissons nous bercer par cette nature riche et magnifique.

MAI

Sélestat

Samedi
22 mai
14h-17h
3,5€ adulte
2,5€ enfant

LA NATURE CITADINE

Service environnement de la Ville de Sélestat

Dans nos villes, dans nos jardins, dans les parcs, la nature n'est jamais bien loin. Découvrons cette nature délicate qui pousse entre le béton de nos villes, discrète, fragile et pourtant si importante pour la biodiversité. Apprenons à l'apprécier et à la reconnaître pour ne plus jamais passer à côté sans la voir ! Inscription au 03 88 58 87 20.

Herbsheim

Samedi
29 mai
14h-17h
Gratuit

LA NATURE CETTE HÉROÏNE

Région Grand Est

La nature fait tant de choses pour nous sans que nous nous en apercevions. Parmi les pouvoirs insoupçonnés qu'elle possède, celui de nous protéger et de préserver la qualité de notre environnement. Parcourons ensemble les prairies humides du Ried et découvrons quel super pouvoir la nature met à notre service. Entre préservation de la qualité de l'eau, atténuation des risques d'inondation et diversité de la faune et de la flore, laissons nous guider par le «Nature power».

JUIN

Muttersholtz

Samedi
5 juin
14h-17h
Gratuit

A VOS MACHINES, PRÊT ? COUSEZ !

SMICTOM d'Alsace centrale

Sac à vrac, trousse, petite pochette fantaisie et autres accessoires confectionnés avec des chutes et des restes de tissus, ça vous dit ? Participez à un atelier pour réutiliser de vieux vêtements ou tissus. Ce sont autant de matières réutilisables qui ne termineront pas dans vos poubelles. Un moyen de réduire notre impact sur l'environnement tout en se faisant plaisir. Ramenez vos vieux vêtements, tissus et repartez avec vos confections !

Ohnenheim

Samedi
12 juin
14h-17h
Gratuit

LE POUVOIR DES PLANTES

Région Grand Est

La nature nous offre mille couleurs et senteurs. Découvrez le pouvoir des plantes lors d'une sortie le long des sentiers forestiers. La nature nous nourrit, nous soigne, nous accompagne tout au long de notre vie. Arrêtons nous sur cette flore proche et pourtant si méconnue.



SEPTEMBRE

Mackenheim

Samedi
25 septembre
14h-17h
Gratuit

CE QUE RACONTENT LES ARBRES

Région Grand Est

Les arbres sont sans doute les plus visibles de nos voisins mais que racontent ils ? Comment échangent ils entre eux leurs histoires, ce qu'ils ressentent ou se préviennent-ils du danger ? Partons à la rencontre de ces êtres majestueux qui se dressent tout autour de nous et apprenons leur langage.



Muttersholtz

Mercredi
29 septembre
17h-20h
Gratuit

LES RESTES DÉLICIEUX

SMICTOM d'Alsace centrale

En panne d'idées originales pour recycler vos restes du frigo ? Notre cuisinier a la solution à votre problème et vous proposera des recettes originales pour marier parfaitement vos restes et donner une seconde vie à vos aliments. Savourez vos délicieuses créations.

OCTOBRE

Muttersholtz

Samedi
2 octobre
9h-12h
Gratuit

LE LUXE POUR MA POULE

SMICTOM d'Alsace centrale

Vous souhaitez accueillir des poules chez vous mais lesquelles choisir ? Quel espace leur donner ? Comment les nourrir et les soigner ? Adoptez des poules vous aurez une poubelle moins pleine et de bons oeufs à cuisiner.

Urbeis

Samedi
9 octobre
9h-12h
7€/adulte
5€/enfant

LE CHAMPIGNON, C'EST HALLUCINANT !

Société Mycologique Centre Alsace

Découvrons les champignons de nos forêts. Apprenons à reconnaître les critères des différentes familles mais aussi à différencier ceux que l'on peut manger, de ceux qu'il faut proscrire !